

# Yoga Retreat mit Ayurveda auf Madeira

## Einblick 2021 - Raum für mich

14. - 21. Februar 2021

Rabatt  
für  
Frühbucher  
bis zu 125 €

### Eine Reise zu dir selbst

Finde ein tieferes Verständnis für dich selbst. In der kraftvollen Natur Madeiras direkt am Atlantik im **Hotel Alpino Atlantico** hast du die Möglichkeit wieder in Verbindung zu treten mit dir und deinen Prozessen. Yoga, Meditation und Ayurveda entfalten ihre Wirkung um deinen Körper, deinen Geist und deine Seele zu verbinden.



### Was dich erwartet?

- ✓ Täglich Yoga (90 Minuten) im traumhaften Yogaraum mit Meerblick
- ✓ Tägliche Meditation über dem Atlantik (60 Minuten) mit individueller Reflexion
- ✓ Individuelle Anleitung in der Yoga - & Meditationspraxis
- ✓ Individuelle persönliche Begleitung auf Wunsch in Einzelterminen zum Zusatzpreis
- ✓ Unterstützende Ayurveda-Massagen & -Arztkonsultation mit Typbestimmung und Ernährungsberatung
- ✓ Ayurvedische Vollpension

### Wie kannst du dabei sein?

Dieses Retreat richtet sich an Menschen, die gerade eine Orientierung suchen und Stabilität sowie neue Energie benötigen. Du möchtest Yoga, Meditation und Ayurveda kennenlernen?

Dann informiere dich jetzt und buche deine Yoga Reise:  
[www.ayuboa.com/Reisen/Yoga-Vital/Alpino-Atlantico-mit-Viola-Hill](http://www.ayuboa.com/Reisen/Yoga-Vital/Alpino-Atlantico-mit-Viola-Hill)

Oder scanne mit deiner Smartphone Kamera einfach folgenden QR Code ein:



Rückfragen?

Rufe uns an oder sende uns gerne eine E-Mail.

Doppelzimmer mit Meerblick ab 1.420,00 € pro Person. Doppelzimmer mit Einzelbelegung mit Meerblick 1.640,00 € pro Person. Flüge sind im Preis nicht inbegriffen. Flughafentransfer ist im Preis enthalten.

**HILL∞YOGA**  
UND PERSONLICHKEITSENTWICKLUNG  
Hill Yoga - Viola Hill  
Schönbornstraße 29  
97688 Bad Kissingen

Telefon: +49 179 241 88 50  
E-Mail: [info@hill-yoga.de](mailto:info@hill-yoga.de)



Viola Hill, 58 Jahre alt,  
ist freie Yogalehrerin  
und wurde an der europ.  
Ayurveda Akademie ausgebildet.

**AYUBOA**  
AYURVEDA, YOGA, MEDITATION, SPA

Anton Goth Travel & Consulting  
Ferdinand-Mirwald Str. 9  
85221 Dachau

Telefon: +49 8131 330 6870  
E-Mail: [info@ayuboa.com](mailto:info@ayuboa.com)