



# AYUBOA

Ayurveda. Yoga. Reisen, die gut tun.

A close-up photograph showing a person's hands pouring a golden, viscous liquid (likely Ayurvedic oil) from a glass bottle into their palm. The background is softly blurred, showing what appears to be a spa or treatment room with warm lighting and a person's head in the foreground, suggesting a relaxation or treatment session.

Yoga Ayurveda Retreat  
Sri Lanka  
mit  
Tina Benjes

02.03. – 15.03.2026

## Kingdom Ayurveda Resort

## Süd-Sri Lanka

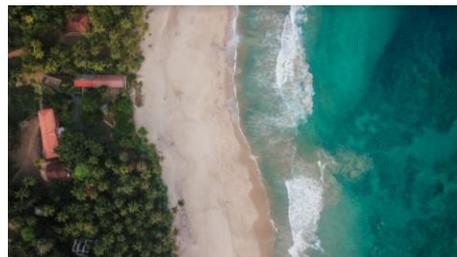
Ein charmantes, liebevoll geführtes Hotel mit nur acht komfortablen Zimmern, in einem paradiesischen tropischen Garten. Direkt am kilometerlangen weißen Sandstrand im Süden von Sri Lanka. Tauchen Sie ein in diesen bezaubernden Ort, genießen Sie traditionelle Ayurveda-Behandlungen, Yoga und Meditation in einem Umfeld voll Frieden und Harmonie. Hier im Kingdom Ayurveda Resort gewinnen Sie Ihre natürliche Balance wieder zurück.

### Hotel

- Kleines Resort am langen Strand, umgeben von Privathäusern; sehr ruhig gelegen
- Staatlich anerkanntes Ayurveda-Zentrum mit gut ausgebildeten Therapeuten
- Engagierte Ärzte, die auch Akupunktur in Ergänzung anbieten
- Ausgezeichnete, hochwertige Küche
- Schöner Garten unter alten Bäumen direkt am Meer
- Liebenswertes Team
- Familiäre Wohlfühlatmosphäre

### Zimmer

- Acht komfortable, schlichte Zimmer
- Schöne Massivholzmöbel, moderne Bäder
- Ventilator, sieben Zimmer verfügen zusätzlich über eine Klimaanlage
- Balkon oder Terrasse mit Sitzgelegenheit (Blick auf den Garten und das Meer dahinter)
- Großer Schrank, Tisch mit Spiegel, kleiner Safe
- Komfortable, hochwertige Matratzen und Moskitonetze
- Kostenlos Shampoo, Seife, Ayurveda-Zahnpasta
- Superior Zimmer sind etwas größer und haben extra-großen Balkon



### Leistungen

- Klassische Ayurveda Panchakarma Kur
- Frühstück, Mittagessen, Abendessen
- Wasser, Tees, frische Säfte
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung (Ernährungsberatung)
- Tägliche Beratung und ggf. Anpassung der Kur
- 4-5 Anwendungen pro Tag und Kräutermedizin
- Tägliche Yoga-Einheiten im Garten am Meer
- Kochvorführungen (einmal in zwei Wochen)
- Tägliche Zimmerreinigung und frischer Sarong
- Internet-Zugang im Bereich der Lobby
- Reisepreis-Sicherungsschein

### Termin

- Hotel 02.03. – 15.03.2026 (13 Nächte)
- Flugan/abreise in Eigenregie 01.03. – 15.03.2026
- Verlängerung der Kur 01.-02.03.2026 möglich

### Veranstalter und Reisebegleitung

Reise-Veranstalter Ayuboa Reisen Anton Goth. Tina Benjes begleitet die Gruppe und erbringt Ihre Yoga-Stunden in eigener Verantwortung.

# Yoga Ayurveda Retreat mit Tina Benjes Sri Lanka

## Preise pro Person

Belegung	Zimmertyp Angebot	Ausstattung / Lage	Klima	Gesamtpreis	Vor Ort zu bezahlen	Anzahlung	Verlängerung Kur 01-02.03.26
2 Personen	Standard Double (no A/C)	Dusche, WC, Queensize Bett, Balkon	Fan	2.068 €	1.471 €	597 €	138 €
	Standard Double (A/C)	Dusche, WC, Queensize Bett, Terrasse / Balkon	Fan+Klimaanlage	2.159 €	1.546 €	613 €	145 €
	Superior Double (A/C)	Dusche, WC, Queensize Bett, großer Balkon	Fan+Klimaanlage	2.289 €	1.652 €	637 €	155 €
1 Person	Standard Double (No A/C)	Dusche, WC, Queensize Bett, Balkon	Fan	2.289 €	1.652 €	637 €	155 €
	Standard Double (A/C)	Dusche, WC, Queensize Bett, Terrasse / Balkon	Fan+Klimaanlage	2.354 €	1.706 €	648 €	160 €
	Superior Double (A/C)	Dusche, WC, Queensize Bett, großer Balkon	Fan+Klimaanlage	2.549 €	1.866 €	684 €	175 €
	Single Standard (A/C)	Dusche, WC, Einzelbett, Balkon	Fan+Klimaanlage	2.289 €	1.652 €	637 €	155 €

## Nicht enthaltene Leistungen

Flüge (wir sind Ihnen gern nach Bestätigung des Zimmers bei der Flugbuchung behilflich); Flughafen-Transfer von ca. 110-250€ pro Wagen und Weg (wird vor Ort aufgeteilt und in bar bezahlt), Versicherungen, Visum.

## Reisebedingungen

Es gelten die generellen Reisebedingungen von Ayuboa-Reisen, die Sie im Anhang erhalten. Davon abweichend gelten speziell für die Gruppenreise:

Zahlungsbedingungen (§ 3):	Anzahlung je nach Zimmer und Belegung nach der Buchung (per Überweisung) – siehe Tabelle Restbetrag Bezahlung in bar / Euro bei Ankunft im Hotel
Stornierungsbedingungen (§ 6.2):	40% des Reisepreises unabhängig vom Rücktrittstermin (auch für kurzfristige Stornierungen werden keine höheren Gebühren berechnet)
Umbuchungsbedingungen (§ 6.5):	bis 35 Tage vor Reiseantritt € 250 ab 35.Tag vor Reiseantritt gelten die o.g. Stornokosten
Mindestteilnehmer-Zahl:	7 Gäste (siehe 8.1 der Reisebedingungen), zu erreichen bis spätestens 01.02.2026

Sollte Tina Benjes aus schwerwiegenden Gründen, z.B. Krankheit, die Reise nicht begleiten können, werden wir für Ersatz sorgen. Dies stellt keinen Grund für einen kostenlosen Rücktritt dar.

Für Flugbuchungen gelten die Bedingungen der jeweiligen Fluggesellschaft und unsere Bedingungen für Flüge.

## Wichtige Hinweise:

Wir empfehlen grundsätzlich den Abschluss von Versicherungen, insbesondere einer Reiserücktrittsversicherung, die z.B. bei krankheitsbedingter Stornierung oder Reiseabbruch Stornokosten teilweise übernimmt. Wir beraten Sie gern.

Einreise- und Gesundheitsvorschriften für Ihr Ziel für Sri Lanka:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit>

Bitte beachten Sie auch die Hinweise auf Ihrer Bestätigung und in den Reiseunterlagen und prüfen Sie alle Vorschriften kurzfristig vor Abreise nochmals auf Aktualität bzw. Änderungen. Durch kurzfristige Anordnungen von Behörden kann es zu Einschränkungen und Änderungen kommen.



# AYUBOA

Ayurveda. Yoga. Reisen, die gut tun.



**Ayuboa Reisen**

Ferdinand-Mirwald-Str. 9  
85221 Dachau

eine Marke von Toni Goth Travel Consulting

08131 330 687 0  
[info@ayuboa.com](mailto:info@ayuboa.com)

© Alle Rechte vorbehalten

[www.ayuboa.com](http://www.ayuboa.com)