# Ayurveda-Retreat mit Inge Volkert 01.05.- 14.05.2021



## Sathya Ayurveda - Villa am Park

### **Bad Orb**

Diese ganz besondere Kur-Reise führt in den Spessart nach Bad Orb. Nach einer schnellen und einfachen Anreise können Sie sich tief erholen und eine hochwertige Panchakarma Kur genießen. Sie reisen in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter, die sich etwas Gutes tun möchte: Durchatmen, den Körper und Geist reinigen und mit neuer Energie und guten Gedanken nach Hause fahren.

Das Aussergewöhnliche: Inge Volkert, die ausgewiesene Ayurveda- und Reiseexpertin betreut Sie nicht nur vor Ort, sondern bereitet Sie schon vor der Kur auf diese Auszeit vor und unterstützt Sie auch dann noch, wenn Sie schon zuhause sind, die Effekte der Kur bewahren und vielleicht das ein oder andere Ayurveda-Wissen in Ihren Alltag integrieren wollen. Ein einzigartiges Paket, das Ihnen gut tun wird!

Echte Ayurveda Küche und Anwendungen von einem engagierten Team aus Sri Lanka und Indien. Das liebevoll geführte Sathya Ayurveda Hotel liegt nur wenige Schritte entfernt vom bekannten Kurpark in Bad Orb. Das Geschwisterpaar Nayomee und Prasad leitet diese singhalesische Oase mit einem hervorragenden Ärzte- und Therapeuten Team.

#### Hotel

- Liebevoll renovierte Villa (ab September 2020 neu eröffnet)
- Nur 14 Zimmer
- Ausgezeichnete, ayurvedische Küche mit gesunden Zutaten und Original-Gewürzen
- Gut ausgestattete und kompetente Ayurveda-Abteilung
- Mitarbeiter aus Sri Lanka und Indien
- Selbst hergestellte hochwertige Öle
- Yoga, Meditation (je 3x pro Woche)
- WLAN in den öffentlichen Bereichen (nicht auf den Zimmern)

#### Zimmer

- Schlichte, komfortable Zimmer mit viel Platz unterschiedlicher Größe und Kategorien
- Bad mit Dusche und WC (teilweise mit Tageslicht)
- · Telefon, Safe
- Föhn, Bademäntel
- Sitzgelegenheit, Balkon mit Blick auf den liebevoll gestalteten Garten

### Inge Volkert - Ayurveda Expertin

Seit vielen Jahren lebt in mir die Leidenschaft für eine sehr alte, ganzheitliche Lebensphilosophie: Der AYURVEDA!

Als VATA-PITTA-Frau ist meine Berufswahl nicht verwunderlich: Voller Neugier auf Reisen neue Länder entdecken, die Menschen dort erleben und im Reisebüro quasi mit Feuer und



Mein schönstes Geschenk zum 50. Geburtstag war der Abschluss der Ausbildung zur Ayurveda Manualtherapeutin. Ein Meilenstein in meiner persönlichen Entwicklung. Beruflich ist es der Start zu einem ganz neuen Reiseprodukt rundum Ayurveda, Yoga und dem Panchakarma. Zahlreiche Ayurvedakuren in Europa, Indien, Sri Lanka für mich selbst und in der Gruppe bilden den großen Erfahrungsschatz, den ich gern mit meinen Gästen teile.













# Ayurveda-Retreat mit Inge Volkert 01.05.- 14.05.2021



## Sathya Ayurveda - Villa am Park

### Bad Orb

#### Angebot & Reisepreis

Reisetermin: Leistungen: 01.05. – 14.05.2021 (13 Übernachtungen) Ayurveda Retreat mit Kur und Begleitung

Zimmer:

Standard Doppel, WC, Bad/Dusche, Balkon Standard Doppel zur Einzelbelegung (s.o.)

3.530,00 € 3.660,00 €

Wahlweise Übernachtung im

Komfort-Plus Zimmer Aufschlag € 130,00 Superior-Zimmer Aufschlag € 260,00

#### Leistungen

• 13 Übernachtungen

• 14 Tage ayurvedische, vegetarische Vollpension (startend und endend mit dem Mittagessen)

Ayurvedische Getränke, Tees, Wasser, Obst, Kuchen und Kekse

- Ayurvedische Behandlungen (täglich 1.5-2 Std.)
- Ayurvedische Kräuter, zur individuellen Kur
- Ausführliche Erstanamnese und 24-Std-Betreuung durch das Ayurveda Spezialisten Team
- 2-3x wöchentlich Konsultationen
- Abschlussgespräch
- 3x Yoga und 3x Meditation pro Woche
- Bademantel, Einwegschlappen, Einmalslips und Handtücher

Zusätzlich inklusive: Wohlfühl-Paket von Inge Volkert

- Gästebetreuung im Kur Hotel
- Freizeitprogramm zur Ayurvedakur
- Vortragsreihe über Ayurveda, Reinigungskuren inkl. Panchakarma und das Leben im Alltag mit Ayurveda
- Beratungs-Gespräch über die persönliche Zielsetzung der Kur inkl. Doshatest/Kurzanamnese
- 2 wöchige Einstimmung auf die Ausleitung zuhause vor der Kur
- Persönliche Unterstützung während der Kur
- 2 wöchige Betreuung nach der Kur zur langfristigen Stabilität
- Personal Ayurveda Life Style Plan
- · Informationen rundum Kur und Ort
- Ayurveda-Literatur für Einsteiger oder Fortgeschrittene

#### Nicht enthalten

Anreise, Reiseversicherungen, Kurtaxe (ca. 2,50 € pro Tag, zahlbar vor Ort)

## Reisebedingungen (Auszug)

Zahlungsbedingungen: 30% Anzahlung nach Buchung (Überweisung)

4 Wochen vor Reiseantritt (Überweisung)

Stornierungsbedingungen: Bis 30. Tag vor Reiseantritt 30 % des Reisepreises

ab 29. bis 22. Tag vor Reiseantritt 35 % des Reisepreises ab 21. bis 15. Tag vor Reiseantritt 50 % des Reisepreises ab 14. bis 7. Tag vor Reiseantritt 70 % des Reisepreises ab 6. Tag bis zum Tag des Reiseantrittes und bei

Nichtantritt 90 % des Reisepreises

Umbuchungsbedingungen: bis 35 Tage vor Reiseantritt bis zu € 200

ab 35.Tag vor Reiseantritt gelten die o.g. Stornosätze

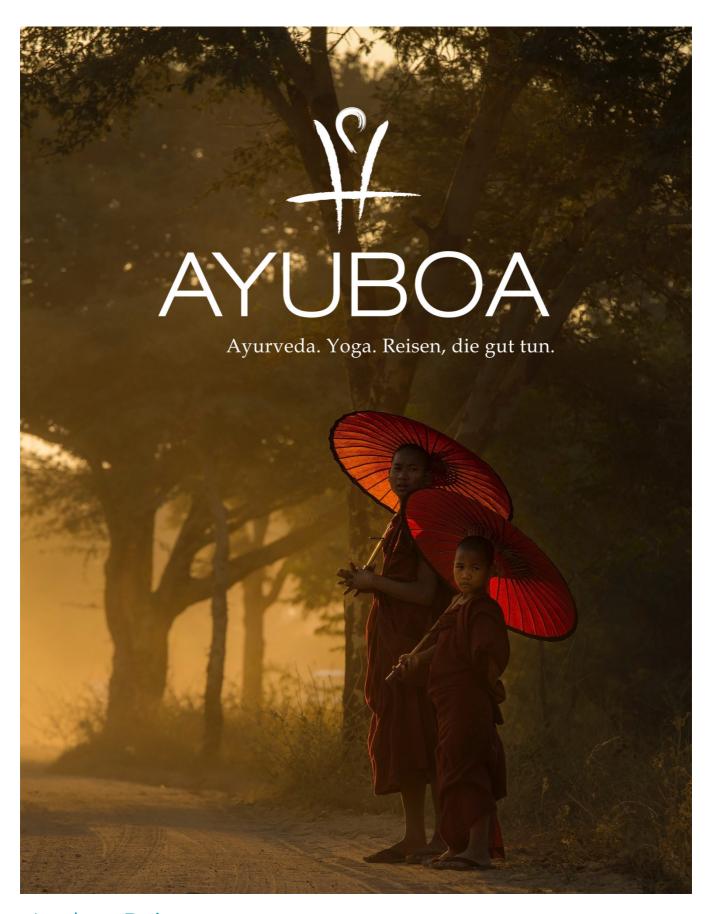
Mindestteilnehmerzahl (erreichbar bis 01.04.21) 5 Gäste

Wir empfehlen den Abschluss von Versicherungen, insbesondere einer Reiserücktrittsversicherung.

### Wichtige Hinweise

Bitte beachten Sie die Reise- und Gesundheitsvorschriften für Deutschland.

Durch behördliche Auflagen im Zusammenhang mit Covid-19 kann es zu Einschränkungen und besonderen Anforderungen auf Ihrer Reise kommen. Diese werden von den Behörden kommuniziert bzw. vor Ort aktuell erklärt.



# Ayuboa Reisen

Ferdinand-Mirwald-Str. 9 85221 Dachau eine Marke von Anton Goth Travel & Consulting
08131 330 687 0
info@ayuboa.com